

# EGON ALLERGILISTE FOR MENY 2011- 2012.

## 6 REVISJON (PR. 31/5-2011).

**SAUSER MED GLUTEN: RØDVINSSAUS, BBQ, PEPPERSAUS, HOISIN-SOY, TH. ISLAND, ESTRAGONSMØR OG KR. SMØR.**

**GLUTENFRI ALTERNATIV: TOMATISERT PASTASAU, BEARNAISE, HVITLØKSDRESSING, FRANSK DRESSING, MANGOSAUS, CHUNKY SALSA, OG RØMME.**

**HUSK RENT UTSTYR, NÅR MAN SKAL BEHANDLE GLUTENFRIE PRODUKTER! KUTT UT KUVERTSMØR VED MELKEALLERGI!**

### INNEHOLDER:

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
1	Lunchtallerken med karbonade.								Melk: Er melkeprotein i karbonaden. Skivet brød kan inneholde <u>spor av melk</u> , ved hyper allergi, server med lyst sandwichbrød. Glutenfri: Bytt til glutenfritt brød. <u>Spør av gluten kan eksistere fra frityr</u> , ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Bytt skivet grov brød med glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Spor av hvete kan eksistere fra frityr, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut speilegg, men <u>spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte karbonaden og grilltomaten.</u>
2	Lunchtallerken med bacon.								Melk: Skivet brød kan inneholde <u>spor av melk</u> , ved hyper allergi, server med lyst sandwichbrød. Glutenfri: Bytt til glutenfritt brød. <u>Spør av gluten kan eksistere fra frityr</u> , ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Bytt skivet grov brød med glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Spor av hvete kan eksistere fra frityr, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut speilegg, men <u>spor av egg fra grill kan eksistere på det stekte baconet og grilltomaten.</u>
3	Lunchtallerken med urtepølse/hvitløkspølse.								Melk: Hvitløks/Urtepølsen inneholder fløtepulver (lactose). Skivet brød kan inneholde <u>spor av melk</u> , ved hyper allergi, server med lyst sandwichbrød. Glutenfri: Bytt til glutenfritt brød. <u>Spør av gluten kan eksistere fra frityr</u> , ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Bytt skivet grov brød med glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Spor av hvete kan eksistere fra frityr, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut speilegg, men <u>spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte pølsen og grilltomaten.</u>
4	Kylling BLT Sandwich.								Melkefri: Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet, erstatt eventuelt med Lyst Sandwichbrød. Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Thousand Island. Glutenfri: Bytt Flaguette Brød med Glutenfritt skivetbrød. Hvete: Kutt ut Flaguette Brød. Bytt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut Majones og Hvitløksdressing. Erstatt eventuelt med Fransk dressing. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi bruk Lyst Sandwichbrød. <u>Spør av egg fra grill kan eksistere på det stekte kyllingbrystet og baconet.</u>
5	Tagliatelle med kylling og chevre.								Melk: Er geitemelk i Chevre. Er fløte i tomatisert pastasaus. Er laktose, melkeprotein i flaguettebrødet, erstatt eventuelt med Lyst Sandwichbrød. Gluten: Tagliatelle er lagd av durumhvete. Bytt Flaguette Brød med Glutenfritt skivetbrød. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Hvete: Tagliatelle inneholder durumhvete. Hvete: Kutt ut Flaguette Brød. Bytt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Egg: Tagliatelle inneholder Egg. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi bruk Lyst Sandwichbrød. <u>Spør av egg fra grill kan eksistere på de stekte kyllingstrimlene.</u>
6	Egons Clubsandwich.								Melkefri: Kutt ut Cheddarost i sandwich. Glutenfri: Bytt sandwichbrød med glutenfritt skivet brød. <u>Spør av gluten kan eksistere fra frityr</u> , ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Lyst Sandwichbrød. Bytt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Spor av gluten kan eksistere fra frityr, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut speilegg og majones.
7	Lunsjsalat med fersk mozzarella og bacon.								Melkefri: Kutt ut parmsan, mozzarella, hvitløksdressing og flaguettebrød. Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet. Erstatt med Fransk dressing eller Thousand Island dressing. Bytt eventuelt ut Flaguette brød med lyst sandwich brød. Glutenfri: Bytt Flaguettebrød med glutenfritt brød. Hvete: Kutt ut Flaguettebrød. Bytt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing, bytt eventuelt med fransk dressing. Kutt ut Parmesan (grana padana), inneholder lysozym (finnes eggehvite). Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi bruk glutenfritt brød. <u>Spør av egg fra grill kan eksistere på det stekte baconet.</u>

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
8	Rekesandwich.								Melkefri: Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet. Melkefri: Server med lyst sandwichbrød. <b>Glutenfri: Bytt Flaguettebrød med Glutenfritt skivetbrød.</b> Hvete: Kutt ut Flaguettebrød. Bytt eventuelt med Glutenfritt skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Eventuelt: Kutt ut brød, erstatt eventuelt med mere reker. Skalldyr: Kan ikke spises ved allergi mot skalldyr. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut majones. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med lyst sandwichbrød.
9	Omelett Ost & Bacon.								Melkefri: Kutt ut ost i omeletten. Skivet brød kan inneholde <u>spor av melk</u> , ved hyper allergi, server med lyst sandwich brød. <b>Glutenfri: Bytt til glutenfritt brød.</b> Hvete: Bytt skivet grov brød med glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Egg: Kan ikke spises av personer med eggallergi.
10	Omelett med Skinke & Sjampignon.								Melkefri: Skivet brød kan inneholde <u>spor av melk</u> , ved hyper allergi, server med lyst sandwich brød. <b>Glutenfri: Bytt til glutenfritt brød.</b> Hvete: Bytt skivet grov brød med glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Egg: Kan ikke spises av personer med eggallergi.
11	Varm eplekake med Karamell og Vaniljeis.								<u>Kan ikke spises ved allergi mot melk, gluten, hvete, nøtter eller egg.</u>
15/ 17	Pizzabuffet/Pizzalunch/Buffet for barn.								<u>Kan ikke spises ved allegi mot melk, gluten eller hvete.</u> Ved eggallergi kan pizzaene spises, men ikke Th.Island eller Hvitløksdressing. Fransk dressing er eggfri og kan gis ut som et supplement.
20	Skalldyrcocktail.								Melk: Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet. Bytt eventuelt flaguettebrødet til mini flutes (rundstykke). <b>Glutenfri: Bytt flaguettebrød til glutenfritt brød.</b> Bytt Th.Island med Hvitløksdressing. Hvete: Kutt ut Flaguette Brød. Bytt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Fiskfri: Kutt ut Thousand Island, den inneholder worcester shire sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt med Hvitløksdressing eller Fransk dressing. Skalldyr: Kan ikke spises ved allergi mot skalldyr. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut Th.Island. Erstatt eventuelt med fransk dressing i skål ved siden av. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med lyst sandwichbrød.
21	Egons kremete fiskesuppe/ Fiskesuppe stor.								<u>Kan ikke spises ved allergi mot melk, gluten, hvete, fisk.</u> Skalldyr: Kutt ut reker og krepshealer. Erstatt eventuelt med mer torsk. Nøttefri: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med lyst sandwichbrød.
22	Fries`n dip med løkringer.								Melk: Melk i Hvitløksdressing og Mango-/peanutsaus. Erstatt eventuelt disse med ekstra Mayo Sweet Chili eller Chunky Salsa. <b>Gluten: Kutt ut løkringer, inneholder hvetemel. Spor av gluten kan eksistere fra frityr på pommes bistro.</b> Hvete: Kutt ut løkringer, inneholder hvetemel. <u>Spor av hvete kan eksistere på pommes bistro fra frityr.</u> Nøttefri: Kutt ut mango-/peanutsaus. Erstatt eventuelt med ekstra hvitløksdressing eller Chunky salsa. Eggfri: Kutt Hvitløksdressing og Mayo Sweet Chili. Erstatt eventuelt med Chunky salsa sauce eller kun Sweet Chili sauce i skål.
23	Tortilla Chips med hotsaus, hvitløksdip og guacamole.								Melk: Tortillachips <u>kan inneholde spor av melk</u> . Kutt ut Hvitløksdressing, erstattes eventuelt med ekstra skål Chunky salsa sauce. <b>Gluten: Tortillachips <u>kan inneholde spor av gluten</u>.</b> Hvete: Tortillachips <u>kan inneholde spor av hvete</u> . Eggfri: Kutt hvitløksdressing, erstatt eventuelt med ekstra skål Chunky salsa sauce.
24	Partyplatter.								Melk: Tortillachips kan inneholde <u>spor av melk</u> . Kutt fritert Camembert, erstatt med mer av de andre friterte tingene. Hvitløksdressing byttes ut med ekstra skål Chunky salsa sauce eller Hoisin-Soy saus. <b>Gluten: Denne retten kan ikke spises av personer med glutenallergi.</b> Hvete: Denne retten kan ikke spises av personer med glutenallergi. Skalldyr: Kutt Tempura scampi. <u>Spor av skalldyr vil fremdeles kunne finnes på de andre friterte produktene.</u> Eggfri: Kutt Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med ekstra skål Chunky salsa sauce eller Hoisin-soy sauce.
25	Egons Tapas.								Melk: Hvitløks/Urtepulsen inneholder fløtepulver (lactose), bytt eventuelt med mer Serranoskinke. Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet, bytt eventuelt flaguettebrødet med Mini Flutes (Rundstykke). Kutt Chevre, består av geitmelk, erstatt med mer av annet. Hvitløksdressing byttes ut med Th.Island. <b>Glutenfri: Bytt flaguettebrødet med glutenfritt brød. Bytt løkringer med mer Oliven, melon eller maldonpotet.</b> Hvete: Bytt flaguettebrødet med glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Bytt løkringer med mer Oliven, melon eller maldonpotet. Skalldyr: <u>Spor av skalldyr vil kunne finnes på de friterte løkkringene.</u> Nøttefri: Flaguettebrød inneholder <u>spor av nøtter</u> , bytt eventuelt til Mini Flutes (Rundstykke). Eggfri: Kutt ut hvitløksdressing, kan byttes med Fransk dressing, Chunky Salsa eller rømme. Flaguettebrødet kan inneholde <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, bytt til Mini Flutes (Rundstykke).

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
50	Entrecôte (250 gr.).								Melkefri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med BBQ-saus. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Eggfri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med Peppersaus eller BBQ-Saus. Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte entrecoten og de stekte grønnsakene.</b>
51	Biff av ytrefilet med rødvinnssaus.								Melkefri: Kutt ut Rødvinnssaus, erstatt eventuelt med BBQ-saus. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Kutt ut Rødvinnssaus, erstatt eventuelt med Bearnaisesaus. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Egg: Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte biffen og de stekte grønnsakene.</b>
52	Biffsnadder.								Melkefri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med BBQ-saus i skål ved siden av. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Eggfri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med Peppersaus, rødvinnssaus eller BBQ-Saus. Spor av egg fra grill kan eksistere på det stekte kjøttet/grønnsakene.</b>
53	Pepperstek av indrefilet.								Melkefri: Kutt ut Peppersaus, erstatt eventuelt med BBQ-Saus i skål ved siden av. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Kutt ut Peppersaus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut Peppersaus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus. Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Egg: Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte biffen, grilltomaten og de stekte grønnsakene.</b>
54	Baconsurret indrefilet.								Melkefri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med 1 ekstra BBQ-Saus. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med 1 ekstra skål Bearnaise saus. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus. Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Fiskfri: Kutt ut BBQ-Saus, den inneholder Worcester Shire Sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus . Eggfri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med Peppersaus, Rødvinnssaus eller BBQ-Saus i skål ved siden av. Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte biffen, grilltomaten og de stekte grønnsakene.</b>
55	"Black & White".								Melkefri: Kutt ut Bearnaise saus og Peppersaus, erstatt eventuelt med BBQ-Saus i skål ved siden av. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Kutt ut Peppersaus, erstatt med Bearnaise saus. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut Peppersaus, erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus. Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Eggfri: Kutt ut Bearnaise saus, erstatt eventuelt med Peppersaus, eller BBQ-Saus i skål ved siden av. Spor av egg fra grill kan eksistere på de stekte biffene og de stekte grønnsakene.</b>
56	Egons Spareribs.								Melkefri: Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Kutt ut BBQ saus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Kutt ut Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes Bistro, kan <b>spor av hvete</b> forekomme fra frityr. <b>Fiskfri: Kutt ut BBQ-Saus, den er lagd av blant annet Worcester Shire Sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus i skål ved siden av. Eggfri: Kutt ut Coleslaw.</b>

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
57	BBQ Pork med coleslaw.								Melkefri: Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). Glutenfri: Kutt ut BBQ saus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr. Hvetefri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes Bistro, kan spor av hvete forekomme fra frityr. Fiskfri: Kutt ut BBQ-Saus, den er lagd av blant annet Worcester Shire Sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus i skål ved siden av. Eggfri: Kutt ut Coleslaw.
58	Rock`n Roll Combo.								Melkefri: Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med BBQ-Saus i skål eller 1 ekstra med Hoisin-Soy saus. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). Glutenfri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Kutt Hoisin-Soy Saus på kyllingvingene. Bytt Mini flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr. Hvetefri: Kutt ut BBQ-Saus og Hoisin-Soy saus på kyllingvingene, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes Bistro, kan spor av hvete forekomme fra frityr. Fiskfri: Kutt ut BBQ-Saus, den er lagd av blant annet Worcester shire sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt BBQ-Saus med Hoisin-Soy saus. Eggfri: Kutt Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Hoisin-Soy saus, eller ekstra BBQ-Saus i skål ved siden av.
59	Kyllingbryst med tagliatelle i kremet tomatsaus.								Melk: Fløte i tomatisert pastasaus. Er laktose, melkeprotein i flaguettebrødet, erstatt eventuelt med Lyst Sandwichbrød. Gluten: Tagliatelle er lagd av durumhvete. Bytt Flaguette Brød med Glutenfritt skivetbrød. Hvete: Tagliatelle inneholder durumhvete. Bytt ut Flaguette Brød med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder spor av nøtter, erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Egg: Tagliatelle inneholder Egg. Kutt ut Parmesan (grana padana), inneholder lysozym (finnes i eggehvite). Flaguettebrødet inneholder spor av egg, ved hyperallergi bruk Mini Flutes. Spor av egg fra grill kan eksistere på de stekte kyllingbrystene og de stekte grønnsakene.
60	Fajitas.								Melkefri: Kutt ut rømme og ost. Ris er tilsatt smør ved koking, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller maldonsaltet småpotet. Glutenfri: Kutt ut Meksikanske hvetetortilla. Hvetefri: Kutt ut Meksikanske hvetetortilla. Egg: Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte kyllingen/grønnsakene.
61	Blackened kylling.								Melkefri: Ris er tilsatt smør ved koking, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller maldonsaltet småpotet. Glutenfri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med Bearnaise saus i skål ved siden av. Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr. Hvetefri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus. Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av hvete forekomme fra frityr Fiskfri: Kutt ut BBQ-Saus, den er lagd av blant annet Worcester Shire Sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus i skål ved siden av. Eggfri: Kutt ut Coleslaw, erstatt eventuelt med ekstra BBQ-Saus eller Peppersaus. Spor av egg fra grill kan eksistere på de stekte kyllingbrystene og de stekte grønnsakene.
62	Kylling og tempura scampi.								Melkefri: Kutt ut Mango saus. Risen er tilsatt smør ved koking, erstatt eventuelt med Pommes bistro. Glutenfri: Kutt ut Tempura Scampi. Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Hvetefri: Server uten Tempura Scampi. Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvete. Skalldyrfri: Kutt ut Tempura Scampi. Nøttefri: Kutt ut Mangosaus, inneholder peanøtter. Eggfri: Kutt ut Mangosaus, erstatt eventuelt med ekstra sweet chili sauce i skål ved siden av. Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte kyllingen/grønnsakene.
63	Kyllingwok med hoisin-soy.								Melkefri: Kutt ut Hvitløksdressing. Risen er tilsatt smør ved koking, erstatt eventuelt med Pommes bistro. Glutenfri: Kutt ut Hoisin-Soy saus på kyllingen. Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød. Hvetefri: Kutt ut Hoisin-Soy saus på kyllingen. Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing. Erstatt eventuelt med ekstra Hoisin-Soy saus i skål ved siden av. Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte kyllingen/grønnsakene.

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
64	Sea Bass med estragonsmør.								Melkefri: Kutt ut Estragon smør. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Kutt ut Estragon smør. Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt ut Estragonsmør. Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <u>spor av hvete</u> forekomme fra frityr. <b>Fisk: Kan ikke spises av personer med fiskeallergi.</b>
65	Ovnsbakte laksefileter.								Melkefri: Kutt ut rømme. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <u>spor av hvete</u> forekomme fra frityr. <b>Fisk: Kan ikke spises av personer med fiskeallergi.</b>
66	Gratinerte torsk- og laksefileter.								Melkefri: Kutt ut Bearnaise saus. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <b>Glutenfri: Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød. Ved valg av Pommes bistro, kan spor av gluten forekomme fra frityr.</b> Hvetefri: Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Ved valg av Pommes bistro, kan <u>spor av hvete</u> forekomme fra frityr. <b>Fiskfri: Kutt ut Torskefillet og Laksefillet, erstatt og gratiner eventuelt mer reker og mer krepsehale.</b> Skalldyr: Kutt ut Reker og Krepsehale. <b>Eggfri: Kutt ut Bearnaise saus til gratinering. Erstatt eventuelt med Kryddersmør til gratinering.</b>
30	Tacoplatter.								Melk: Tortillachips kan inneholde <u>spor av melk</u> . Kutt Rømme, erstattes eventuelt med ekstra skål Chunky salsa sauce. Kutt ut Ost, erstatt eventuelt med mer rødløk, mais eller salat. <b>Gluten: Tortillachips kan inneholde <u>spor av gluten</u>, ved hyperallergi, server uten Tortillachips, erstatt eventuelt med mer ost, rømme, rødløk, mais eller salat.</b> Hvetefri: Kutt Tortillachips, erstatt eventuelt med mer ost, rømme, rødløk, mais eller salat. <b>Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på tacokjøttet.</u></b>
31	Lasagne Bolognese.								Kan ikke spises ved allergi mot melk, gluten, hvete eller egg.
32	Quesedilla.								Melkefri, om man velger å kutte ut ost inni og rømme. <b>Gluten: Tomatwrappen inneholder gluten. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten.</b> Hvete: Tomatwrappen inneholder hvete. <b>OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten.</b> <b>Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte kyllingen.</u></b>
33	Kyllingkebab.								Melkefri: Kutt ut Hvitløksdressing og Kebabdressingen. Erstatt eventuelt med Th.Island dressing. <b>Gluten: Kebabbrødet (Piadina brødet), inneholder gluten, server eventuelt uten brød. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Erstatt eventuelt med 1 stk kyllingbryst skåret i biter.</b> Hvete: Kebabbrødet (Piadina brødet), inneholder gluten, server eventuelt uten brød. <b>OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Erstatt eventuelt med 1 stk kyllingbryst skåret i biter.</b> <b>Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing og Kebabdressing. Erstatt eventuelt med Chunky Salsa saus (Hotsaus).</b> <b>Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte kyllingen/grønnsakene.</u></b>
34	Vegetar Fajitas.								Melkefri: Kutt ut rømme og ost. Ris er tilsatt smør ved koking, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller maldonsaltet småpotet. <b>Glutenfri: Kutt ut Meksikanske hvetetortilla.</b> Hvetefri: Kutt ut Meksikanske hvetetortilla. <b>Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på de stekte grønnsakene.</u></b>
35	Ostegratinerte nachos.								Melk: Kutt ut ost. Kutt ut rømme, erstatt eventuelt med ekstra skål Chunky salsa sauce. Tortillachips kan inneholde <u>spor av melk</u> . <b>Tortillachips kan inneholde <u>spor av gluten</u>.</b> Tortillachips kan inneholde <u>spor av hvete</u> . <b>Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på det ferdigproduserte tacokjøttet.</u></b>
36	Bakt Potet fylt med rømme, bacon og mais.								Melkefri: Kutt ut rømme i poteten. <b>Glutenfri: Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød.</b> Hvetefri: Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. <b>Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på baconet.</u></b>

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
37	Bakt Potet fylt med tacokjøtt, rømme, ost og hotsaus.								Melkefri: Kutt ut rømme og ost i poteten. Erstatt eventuelt med ekstra skål Chunky salsa sauce, ved siden av. <b>Glutenfri: Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød.</b> Hvetefri: Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Egg: <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på det ferdigproduserte tacokjøttet.</u>
38	Bakt Potet fylt med kryddersmør, rømme, mais og rødløk.								Melkefri: Kutt ut rømme og kryddersmør. Erstatt eventuelt med Chunky salsa sauce, ved siden av. <b>Glutenfri: Bytt Mini Flutes med glutenfritt brød.</b> Kutt ut Kryddersmør, inneholder soyasaus, som inneholder hvete. Hvetefri: Kutt Mini Flutes, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Kutt ut Kryddersmør, inneholder soyasaus, som inneholder hvete.
40	Tacosalat.								Melkefri: Kutt ut rømme og ost. Erstatt eventuelt med en skål Chunky salsa sauce ved siden av. Tortillachips kan inneholde <u>spor av melk</u> . Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet. Bytt eventuelt flaguettebrødet med Mini flutes (rundstykke). <b>Glutenfri: Bytt Flaguettebrød med glutenfritt brød.</b> Tortillachips kan inneholde <u>spor av gluten</u> . Hvetefri: Kutt Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Tortillachips kan inneholde <u>spor av hvete</u> . <b>Nøttefri:</b> Flaguettebrød inneholder <u>spor av nøtter</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. Eggfri: Flaguettebrød kan inneholde <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på det ferdigproduserte tacokjøttet.</u>
41	Havets salat.								Melkefri: Kutt ut Flaguettebrød, de inneholder Laktose og melkeprotein. Erstatt eventuelt Flaguettebrødet med Mini flutes (rundstykke). <b>Glutenfri: Bytt Flaguettebrød med glutenfritt brød.</b> Bytt Thousand Island med Hvitløksdressing, Fransk dressing eller rømme. Hvetefri: Kutt Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. Kutt ut Thousand Island, erstatt eventuelt med Hvitløksdressing, Fransk dressing eller rømme. <b>Fiskefri:</b> Kutt ut laksefilet, erstatt eventuelt med mere reker og krepshealer. Kutt ut Thousand Island, den er lagd av blant annet Worcester shire sauce, som inneholder ansjos. Erstatt eventuelt med Hvitløksdressing, Fransk dressing eller rømme. Skalldyrfri: Kutt ut reker og krepshealer, server eventuelt med mere laks. <b>Nøttefri:</b> Flaguettebrød inneholder <u>spor av nøtter</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. Eggfri: Kutt Thousand Island, erstatt eventuelt med Fransk Dressing eller Rømme. Flaguettebrød kan inneholde <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes.
42	Egons Cæsar salat.								Melkefri: Kutt ut Krutonger, de inneholder laktose og melkeprotein. Kutt ut Parmesan. Kutt ut Flaguettebrød, de inneholder laktose og melkeprotein, erstatt eventuelt flaguettebrødet til Mini flutes (rundstykke). Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Thousand Island eller Fransk dressing. <b>Glutenfri: Kutt ut Flaguettebrød og Krutonger, erstatt eventuelt med Glutenfritt brød.</b> Hvetefri: Kutt ut Krutonger. Kutt Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. <b>Nøttefri:</b> Flaguettebrød inneholder <u>spor av nøtter</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. Krutonger kan inneholde <u>spor av peanøtter</u> . Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Fransk Dressing. Kutt ut Parmesan, inneholder Lysozym (finnes i eggehvite). Flaguettebrød kan inneholde <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på det stekte kyllingbrystet.</u>
43	Kylling og Chevre Salat.								Melkefri: Kutt ut Chevre, inneholder geitemelk. Kutt ut Flaguettebrød, inneholder laktose og melkeprotein, erstatt eventuelt Flaguettebrød med Mini Flutes (rundstykke). Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Thousand Island eller Fransk dressing. <b>Glutenfri: Kutt ut Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt brød.</b> OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Erstatt eventuelt med 1 stk kyllingbryst skåret i biter. Hvetefri: Kutt Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Erstatt eventuelt med 1 stk kyllingbryst skåret i biter. <b>Nøttefri:</b> Flaguettebrød inneholder <u>spor av nøtter</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Fransk Dressing. Flaguettebrød kan inneholde <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte kyllingen.</u>
44	Grønn salat.								Melkefri: Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Thousand Island eller Fransk Dressing. Kutt ut Fetaost, erstatt eventuelt med noe mer grønnsaker. Kutt ut Flaguettebrød, inneholder laktose og melkeprotein, erstatt eventuelt Flaguettebrød med Mini Flutes (rundstykke). <b>Glutenfri: Kutt ut Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt brød.</b> Hvetefri: Kutt Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. <b>Nøttefri:</b> Flaguettebrød inneholder <u>spor av nøtter</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes. Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Fransk Dressing. Flaguettebrød kan inneholde <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi, erstatt med Mini Flutes.

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
71	TexMex-burger.								Glutenfri: Kutt ut Hamburgerbrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Hamburgerbrød. Kutt ut løkringer. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Løkringer. Kutt ut Hamburgerbrød. Bytt eventuelt med glutenfritt Hamburgerbrød, men <u>inneholder: Hvetestivelse</u> . Spor av hvete kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut Hamburgerdressing, erstatt eventuelt med Chunky Salsa Sauce. Kutt ut Coleslaw. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte hamburgeren.</u>
72	Cheeseburger.								Melkefri: Kutt ut Cheddarost. Glutenfri: Kutt Hamburgerbrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt hamburgerbrød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Hamburgerbrød. Bytt eventuelt med glutenfritt Hamburgerbrød, men <u>inneholder: Hvetestivelse</u> . Spor av hvete kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut Hamburgerdressing, erstatt eventuelt med Chunky Salsa Sauce. Kutt ut Coleslaw. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte hamburgeren.</u>
73	Baconcheeseburger.								Melkefri: Kutt ut Cheddarost. Glutenfri: Kutt Hamburgerbrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt hamburgerbrød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Hamburgerbrød. Bytt eventuelt med glutenfritt Hamburgerbrød, men <u>inneholder: Hvetestivelse</u> . Spor av hvete kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut Hamburgerdressing, erstatt eventuelt med Chunky Salsa Sauce. Kutt ut Coleslaw. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte hamburgeren og baconet.</u>
74	Egons Burger.								Melkefri: Kutt ut Cheddarost. Glutenfri: Kutt Hamburgerbrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt hamburgerbrød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Hamburgerbrød. Bytt eventuelt med glutenfritt Hamburgerbrød, men <u>inneholder: Hvetestivelse</u> . Spor av hvete kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Eggfri: Kutt ut Hamburgerdressing, erstatt eventuelt med Chunky Salsa Sauce. Kutt ut Coleslaw. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på hamburgeren og baconet.</u>
75	BBQ Pork sandwich.								Melkefri: Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet, erstatt eventuelt med Lyst Sandwichbrød. Glutenfri: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med 1 skål bearnaise i skål ved siden av. Bytt sandwichbrød med glutenfritt brød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut BBQ-Saus, erstatt eventuelt med 1 skål bearnaise i skål ved siden av. Kutt ut Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, men <u>inneholder: Hvete/hvetestivelse</u> under 0,3%. <u>Spor av hvete</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Fiskfri: Kutt ut BBQ-Saus, den er lagd av blant annet Worcester Shire Sauce, som <u>inneholder ansjos</u> . Erstatt eventuelt med ekstra Bearnaise saus i skål ved siden av. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut Majones. Kutt ut Coleslaw. Flaguettebrødet <u>inneholder spor av egg</u> , ved hyperallerg, bruk Lyst Sandwichbrød.
76	Kylling BLT Sandwich.								Melkefri: Laktose, melkeprotein i flaguettebrødet, erstatt eventuelt med Lyst Sandwichbrød. Kutt ut Hvitløksdressing, erstatt eventuelt med Thousand Island. Glutenfri: Bytt Flaguette Brød med Glutenfritt skivetbrød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, men <u>inneholder: Hvete/hvetestivelse</u> under 0,3%. <u>Spor av hvete</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut Majones og Hvitløksdressing. Erstatt eventuelt med Fransk dressing. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi bruk Lyst Sandwichbrød. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på det stekte kyllingbrystet og baconet.</u>
77	Philly steak sandwich.								Melkefri: Kutt Bearnaise Saus, erstatt eventuelt med BBQ-Saus. Kutt ut Cheddarost. Glutenfri: Bytt Flaguette Brød med Glutenfritt skivetbrød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, men <u>inneholder: Hvete/hvetestivelse</u> under 0,3%. <u>Spor av hvete</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Nøtter: Flaguettebrødet inneholder <u>spor av nøtter</u> , erstatt eventuelt med lyst sandwichbrød. Eggfri: Kutt ut Majones og Bearnaise Saus. Erstatt eventuelt med Peppersaus eller BBQ-Saus i skål ved siden av. Flaguettebrødet inneholder <u>spor av egg</u> , ved hyperallergi bruk Lyst Sandwichbrød. <u>Spor av egg fra grill kan eksistere på minute-steaken, løk og sjampignon.</u>

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
140	Hamburger, for barn.								Glutenfri: Kutt ut Hamburgerbrød. Erstatt eventuelt med Glutenfritt hamburgerbrød. <u>Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: Kutt ut Flaguettebrød, erstatt eventuelt med Glutenfritt Skivetbrød, men inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. <u>Spor av hvete</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. <u>Egg: Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte hamburgeren.</u>
141	Grillpølse.								Melk: Grillpølse inneholder melkeprotein. <u>Gluten: Spor av gluten</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. Hvete: <u>Spor av hvete</u> kan eksistere fra frityr på Pommes Bistro, ved hyperallergi, server med Bakt Potet eller Maldonsaltet småpotet. <u>Egg: Spor av egg fra grill kan eksistere på den stekte pølsen.</u>
142	Laks, for barn.								Melkefri: Kutt ut Rømme. Kutt ut smør i bakt poteten, erstatt eventuelt med Pommes bistro eller Maldonsaltet småpotet. (Obs! Risen inneholder smør). <u>Fisk: Denne retten kan ikke spises av personer med fiskeallergi.</u>
143	Pannekaker, for barn.								Melk: Inneholder kjernemelkpulver. <u>Gluten: Kan ikke spises av personer med glutenallergi.</u> <u>Gluten: Kan ikke spises av personer med glutenallergi.</u> <u>Egg: Kan ikke spises av personer med eggallergi.</u>
144	Pasta med stekt kyllingbryst, pasta og salat.								Melk: Fløte i tomatisert pastasaus. <u>Gluten: Tagliatelle inneholder durumhvete. Bytt Mini Flutes (Rundstykke) med Glutenfritt skivetbrød.</u> Hvete: Tagliatelle inneholder durumhvete. Bytt ut Mini Flutes (Rundstykke) med Glutenfritt Skivetbrød, inneholder: Hvete/hvetestivelse under 0,3%. <u>Egg: Tagliatelle inneholder Egg. Spor av egg fra grill kan eksistere på det stekte Kyllingbrystet.</u>
145	Spedbarnsmat på glass.								Sjekk med kjøkkenet hvilken type de har tilgjengelig. Les innholdsfortegnelse på glass for å avdekke innhold.
146	Rundpinne, is.								Melk: Kan ikke spises av personer med melkeallergi.
160	Bananasplit.								Melk: Kan ikke spises av personer med melkeallergi. Vaniljeis, sjokoladeis og jordbæris inneholder melk og fløte. Sjokoladetoppingen inneholder melkesukker. Iskjeksen inneholder melkepulver. <u>Glutenfri: Kutt ut iskjeks, inneholder gluten.</u> <u>Hvetefri: Kutt ut iskjeks, inneholder hvete.</u> <u>Nøtter: Vaniljeis kan inneholde spor av nøtter. Sjokoladeis kan inneholde spor av nøtter. Jordbæris kan inneholde spor av nøtter.</u> <u>Eggfri: Kutt ut iskjeks, inneholder eggepulver.</u>
161	Varm eplekake med Karamell og Vaniljeis.								Kan ikke spises av personer med melk-, gluten-, hvete- eller eggallergi. <u>Nøtter: Vaniljeis kan inneholde spor av nøtter.</u> <u>Eplekaken inneholder spor av nøtter.</u>
162	Varm dessert pannekake.								Kan ikke spises av personer med melk-, gluten-, hvete- eller eggallergi. <u>Nøtter: Vaniljeis kan inneholde spor av nøtter.</u> <u>Eplekaken inneholder spor av nøtter.</u>

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
163	Raspberry Cheesecake.								Kan ikke spises av personer med melk-, gluten-, hvete- eller eggallergi.
164	Oreokake.								Kan ikke spises av personer med melk-, gluten-, hvete- eller eggallergi. <b>Nøtter:</b> Vaniljeis kan inneholde <a href="#">spor av nøtter</a> .
165	Crepe Bruleè.								Kan ikke spises av personer med melk- eller eggallergi. <b>Gluten:</b> Kan inneholde <a href="#">spor av gluten</a> . <b>Hvete:</b> Kan inneholde <a href="#">spor av hvete</a> . <b>Nøtter:</b> Kan inneholde <a href="#">spor av nøtter</a> .
166	Profiteroles, vaniljefylte vannbakels.								Kan ikke spises av personer med melk-, gluten-, hvete- eller eggallergi. <b>Nøtter:</b> Vaniljeis kan inneholde <a href="#">spor av nøtter</a> .
167	Kule is (Vaniljeis, Sjokoladeis, Jordbæris).								Melk: Vaniljeis kan ikke spises av personer med melkallergi. Sjokoladeis kan ikke spises av personer med melkeallergi. Jordbæris kan ikke spises av personer med melkeallergi. <b>Nøtter:</b> Vaniljeis kan inneholde <a href="#">spor av nøtter</a> , Sjokoladeis kan inneholde <a href="#">spor av nøtter</a> , Jordbæris kan inneholde <a href="#">spor av nøtter</a> .

## PIZZA:

NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
1	Svinekjøtt, bacon, ananas og paprika.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri:</b> Erstatt vanlig pizzabunn med <b>Glutenfri pizzabunn</b> . <b>Hvete:</b> Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. <b>Egg:</b> <a href="#">Spor av egg fra grill kan eksistere på svinekjøttet og baconet</a> .
2	Skinke og sjampinjong.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri:</b> Erstatt vanlig pizzabunn med <b>Glutenfri pizzabunn</b> . <b>Pizzaskinken inneholder Tapiokastivelse som er naturlig fritt for gluten</b> . <b>Hvete:</b> Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete.
3	Skinke, pepperoni og ananas.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri:</b> Erstatt vanlig pizzabunn med <b>Glutenfri pizzabunn</b> . <b>Pizzaskinken inneholder Tapiokastivelse som er naturlig fritt for gluten</b> . <b>Hvete:</b> Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete.
4	Biffkjøtt, bacon, rødløk og paprika (hot).								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri:</b> Erstatt vanlig pizzabunn med <b>Glutenfri pizzabunn</b> . <b>Hvete:</b> Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. <b>Egg:</b> <a href="#">Spor av egg fra grill kan eksistere på biffkjøttet og baconet</a> .
5	Pepperoni og ananas.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri:</b> Erstatt vanlig pizzabunn med <b>Glutenfri pizzabunn</b> . <b>Hvete:</b> Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete.

## PIZZA:

PIZZA:									
NR:	RETT:	MELK	GLUTEN	HVETE	FISK	SKALLDYR	NØTTER	EGG	KOMMENTARER OG FORSLAG:
6	Tacokjøtt, purreløk, paprika, tacoskjell og jalapeños (hot).								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. Tortillachips kan inneholde <a href="#">spor av melk</a> . <b>Glutenfri: Erstatt vanlig pizzabunn med Glutenfri pizzabunn. Tortillachips kan inneholde <a href="#">spor av gluten</a>.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. Tortillachips kan inneholde <a href="#">spor av hvete</a> . Egg: <a href="#">Spor av egg fra grill kan eksistere på tacokjøttet</a> .
7	Kylling, kebabsaus, salat, mais, paprika og hvitløksdressing.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost, Hvitløksdressing og Kebabsaus. <b>Glutenfri: Erstatt vanlig pizzabunn med Glutenfri pizzabunn. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. OBS. Kyllingen er marinert med 2 SS soyasaus, per 10 kg kylling, denne inneholder hvetegluten. Eggfri: Kutt ut Hvitløksdressing. Kutt ut Kebabsaus. <a href="#">Spor av egg fra grill kan eksistere på stekte kyllingen</a> .
8	Biff, pepperoni og rødløk.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri: Erstatt vanlig pizzabunn med Glutenfri pizzabunn.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. Egg: <a href="#">Spor av egg fra grill kan eksistere på biffkjøttet</a> .
9	Soltørket tomat, fetaost, oliven, rødløk og sjampinjong.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost og Fetaost. <b>Glutenfri: Erstatt vanlig pizzabunn med Glutenfri pizzabunn.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete.
11	Quatro Formaggi med fire sorter ost.								Melk: Kan ikke spises av personer med Melkeallergi. <b>Glutenfri: Erstatt Italiensk pizzabunn med Glutenfri pizzabunn. NB! Pizzaen blir glutenfri, men ikke med tynn bunn.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. Pizzaen blir ikke med tynn bunn. Eggfri: Kutt ut Parmesan (Gran Padano), inneholder Lysozym (finnes i eggehvite).
12	Pizza Serrano med Serranoskinke og soltørket tomat.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost. <b>Glutenfri: Erstatt vanlig pizzabunn med Glutenfri pizzabunn. NB! Pizzaen blir glutenfri, men ikke med tynn bunn.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. Pizzaen blir ikke med tynn bunn.
13	Pizza Margarita.								Melk: Kan gjøres melkefri, hvis gjesten velger å kutte ut Ost og Mozzarella. <b>Glutenfri: Erstatt vanlig pizzabunn med Glutenfri pizzabunn. NB! Pizzaen blir glutenfri, men ikke med tynn bunn.</b> Hvete: Vanlig pizzabunn inneholder hvetemel. Glutenfri pizzabunn inneholder hvetestivelse og bokhvete. Pizzaen blir ikke med tynn bunn.